

Woche 3

04.11.-08.11.2024

Speiseplan

Gesamtschule Kürten



Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Nudeln (15a)</p> <p>Linsen-Bolognese (23)</p> <p>Geriebener Käse (12,27)</p> <p>Gemischter Salat</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>X</p>	<p>Fischfilet „Müllerin“ (12,15a,17,27)</p> <p>oder</p> <p>Gemüsemedaillons „Spinat-Käse“ (15,15a,19,27, Spuren von 20,21,23 möglich)</p> <p>-----</p> <p>Kartoffelpüree (12,27)</p> <p>Buttermöhren (12,27)</p> <p>Erdbeerquark (12,27) Becher</p>	<p>Chili con carne mit Rinderhackfleisch (23)</p> <p>oder</p> <p>Chili sin carne (23)</p> <p>-----</p> <p>Reis</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker (12,27)</p>	<p>X</p>

Vegetarisch

Guten Appetit!